

Brev om røgfri skoletid

Som ung er det umuligt at forestille sig, hvor afhængig man kan blive af rygning, og hvor svært det kan være at stoppe. Jo yngre man er, når man begynder at ryge, desto større er risikoen for, at man bliver afhængig.

Alt for mange børn og unge gør sig de første erfaringer med rygning og snus, inden de forlader grundskolen. Blandt personer, der ryger dagligt, var 70 procent under 15 år, da de prøvede at ryge første gang¹. Derfor har Sønderborg Kommune besluttet at indføre røgfri skoletid med effektivering fra 1. januar 2020, så ingen børn og unge eksponeres for røg i skoletiden. Røgfri skoletid er det mest anbefalede redskab til at forebygge rygestart hos elever i grundskolen. Det skyldes, at røgfri skoletid kan forebygge rygning og skabe sunde rammer for skolens elever og ansatte.

I Sønderborg Kommune betyder røgfri skoletid, at ingen elever, ansatte eller gæster må ryge i løbet af skole- og arbejdsdagen på eller uden for skolens matrikel. Røgfri skoletid omfatter tobak, røgfri tobak (fx snus), e-cigaretter og andre lignende produkter. De samme regler gælder desuden for alle kommunens øvrige ansatte, da Sønderborg Kommune også har indført røgfri arbejdstid med effektivering fra 1. januar 2020.

I praksis kan røgfri skoletid implementeres ud fra to modeller:

1. Skolen indfører en regel om, at eleverne ikke må forlade skolens område i skoletiden. De ansatte har røgfri arbejdstid.
2. Skolen indfører en regel om, at elever og ansatte ikke må ryge i skoletiden – hverken på eller uden for skolens område.

Sønderborg Kommune lægger det ud til den enkelte skole at beslutte hvilken af de to modeller, de ønsker at anvende til at implementere røgfri skoletid. Forvaltningen Børn, Uddannelse og Sundhed følger op på hvilken model, skolerne ønsker at anvende, inden 1. januar 2020.

Der er allerede en del skoler, der har indført røgfri skoletid, hvis erfaringer er indsamlet af Kræftens Bekæmpelse til frit brug via kataloget *Røgfri skoletid i grundskolen*, hvor skoleledere fra 13 skoler med røgfri skoletid deler deres erfaringer og anbefalinger om røgfri skoletid. Kataloget kan læses [her](#).

¹ Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017, side 13.